

KOMUNIKAT NR 5/2021 ZESPOŁU DS. SARS-CoV-2

z dnia 28.09.2021r.

**OKREŚLAJĄCY WYTYCZNE DLA ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA
POLITECHNICIE WROCŁAWSKIEJ W TRAKCIE EPIDEMII COVID-19**

1. W celu ustalenia dopuszczalnej liczby osób na sali należy stosować przelicznik wynoszący 10 m² na 1 osobę.
2. Określając dopuszczalną liczbę osób jednocześnie korzystających z szatni należy przyjąć przelicznik wynoszący 2,5 m² wolnej powierzchni na 1 osobę.
3. W pomieszczeniu, w którym odbywają się zajęcia, nie powinny przebywać osoby inne niż studenci i pracownicy prowadzący zajęcia.
4. W trakcie zajęć należy zachować dystans społeczny (min. 1,5 m) od studentów i współpracowników.
5. Sprzęty do ćwiczeń należy rozstawić w odpowiednich odległościach od siebie – przynajmniej 1,5 m lub jeżeli jest to niemożliwe należy dopuścić używanie co drugiej maszyny w tym samym momencie, stosując system rotacyjny.
6. Prowadzący prowadzi zajęcia w sposób maksymalnie zabezpieczający przed bezpośrednim kontaktem studentów podczas ćwiczeń.
7. W przypadku dyscyplin sportowych, w których nie można zachować wymaganego dystansu, należy ograniczyć ćwiczenia i gry kontaktowe do minimum.
8. Należy zapewnić możliwość dezynfekcji rąk przed i po każdym zajęciach.
9. Dozowniki z płynem do dezynfekcji rąk powinny być dostępne dla osób w obszarze wejścia do budynku, szatni, toalet oraz każdej sali do ćwiczeń.
10. Miejsca siedzące i powierzchnie dotykowe należy dezynfekować co najmniej raz dziennie.
11. Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować, należy usunąć lub uniemożliwić do nich dostęp.
12. Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze itp.) wykorzystywane podczas zajęć należy czyścić lub dezynfekować po każdym zajęciach.
13. Harmonogram zajęć należy ułożyć uwzględniając przerwy techniczne w ciągu dnia na potrzeby dezynfekcji powierzchni i wentylacji pomieszczeń po każdym zajęciach.
14. Należy zapewnić, w miarę możliwości, stałe przewietrzenie wszystkich pomieszczeń.
15. Drzwi do sali przed rozpoczęciem zajęć ze studentami powinny być otwarte. Jeżeli ze względów bezpieczeństwa drzwi nie mogą być otwarte, klamki/uchwyty i powierzchnie, które mogą być dotykane powinny być dezynfekowane co najmniej raz dziennie.
16. Komunikacja w budynku odbywa się zgodnie z wyznaczonymi kierunkami i miejscami wejścia i wyjścia. Zmieniające się grupy nie powinny spotykać się na przestrzeniach wspólnych (korytarze, szatnie, wejścia do sali).
17. Prowadzący sprawdza:
 - a) liczbę osób na sali oraz listę obecności,
 - b) posiadanie własnych przyborów/akcesoriów do ćwiczeń,
 - c) zachowanie bezpiecznych odległości pomiędzy ćwiczącymi,
 - d) zachowanie procedur.

18. Prowadzący zajęcia w związku z przeciwdziałaniem zakażeniu COVID-19 przed rozpoczęciem zajęć zapoznaje studentów z regulaminami pomieszczenia oraz instrukcjami.
19. Prowadzący podczas omawiania, demonstracji ćwiczeń zachowuje odpowiednią, bezpieczną odległość i unika kontaktu bezpośredniego z studentami.
20. Studenci zobowiązani są do dezynfekcji dłoni zarówno przed jak i po zajęciach oraz do dezynfekcji używanych przyborów do ćwiczeń/sprzętu (zgodnie z instrukcją do danych zajęć).
21. Po zakończeniu zajęć studenci kierują się bezpośrednio do szatni z zachowaniem odpowiedniego dystansu społecznego.
22. Dopuszcza się możliwość korzystania z natrysków, zgodnie z aktualnymi wytycznymi sanitarno-epidemiologicznymi.

prof. Tomasz Nowakowski
prorektor ds. Organizacji i Rozwoju Uczelni
przewodniczący Zespołu ds. SARS-CoV-2