

# PRAKTYKI STUDENCKIE

Krótki poradnik o tym, jak  
je znaleźć

7 GRUDNIA 2023



# O czym będziemy mówić?

01

SZUKANIE PRAKTYK JAK ZARZĄDZANIE PROJEKTEM

Nie działaj chaotycznie. Zaplanuj to!

---

02

METODY SZUKANIA PRAKTYK

Portale z ofertami to nie wszystko.

---

03

CV - PODSTAWOWE NARZĘDZIE W POSZUKIWANIU PRAKTYK

Krótko o tym, że warto je dopracować.

---

04

WSPARCIE BIURA KARIER

Sprawdź jak możemy Ci pomóc.



## Potraktuj szukanie praktyk jak zarządzanie projektem

Zamiast działać chaotycznie, zaplanuj swoje działania.

Nie traktuj realizacji praktyk jak dodatkowego, pobocznego kursu.  
**To jedno z Twoich pierwszych doświadczeń zawodowych!**

# “Projekt Praktyki”

Zaplanuj to z głową!

OSTATECZMY TERMIN  
ZALICZENIA PRAKTYK

Jeśli do tego dnia nie  
zaliczysz praktyk, nie  
zaliczysz roku.

# “Projekt Praktyki” Zaplanuj to z głową!

OSTATECZNY TERMIN  
ZALICZENIA PRAKTYK

Jeśli do tego dnia nie zaliczysz praktyk, nie zaliczysz roku.



TWÓJ OSTATECZNY  
TERMIN

Wyznacz swój własny deadline. Przecież nie chcesz robić wszystkiego na ostatnią chwilę. ;)

# “Projekt Praktyki” Zaplanuj to z głową!

OSTATECZNY TERMIN  
ZALICZENIA PRAKTYK

Jeśli do tego dnia nie zaliczysz praktyk, nie zaliczysz roku.



TWÓJ OSTATECZNY  
TERMIN

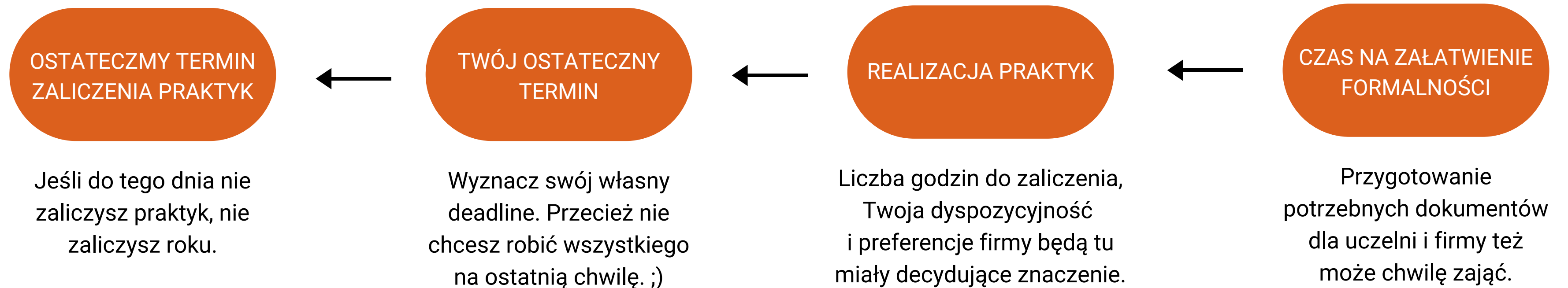
Wyznacz swój własny deadline. Przecież nie chcesz robić wszystkiego na ostatnią chwilę. ;)



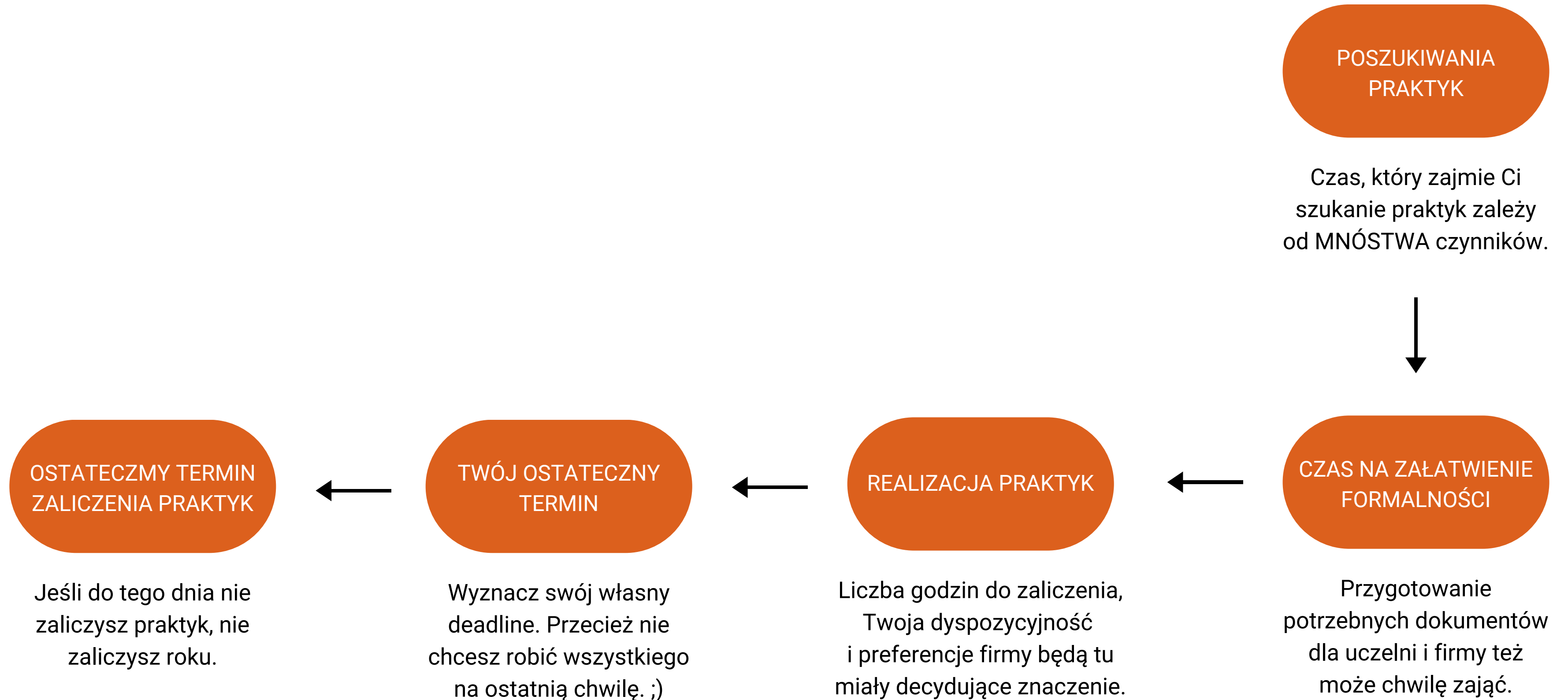
REALIZACJA PRAKTYK

Liczba godzin do zaliczenia, Twoja dyspozycyjność i preferencje firmy będą tu miały decydujące znaczenie.

# “Projekt Praktyki” Zaplanuj to z głową!



# “Projekt Praktyki” Zaplanuj to z głową!





# “Projekt Praktyki”

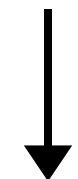
Zaplanuj to z głową!

START POSZUKIWAŃ

Protip: Wpisz datę rozpoczęcia poszukiwań praktyk do kalendarza.

POSZUKIWANIA PRAKTYK

Czas, który zajmie Ci szukanie praktyk zależy od MNÓSTWA czynników.



CZAS NA ZAŁATWIENIE FORMALNOŚCI

Przygotowanie potrzebnych dokumentów dla uczelni i firmy też może chwilę zająć.

REALIZACJA PRAKTYK

Liczba godzin do zaliczenia, Twoja dyspozycyjność i preferencje firmy będą tu miały decydujące znaczenie.

TWÓJ OSTATECZNY TERMIN

Wyznacz swój własny deadline. Przecież nie chcesz robić wszystkiego na ostatnią chwilę. ;)

OSTATECZNY TERMIN ZALICZENIA PRAKTYK

Jeśli do tego dnia nie zaliczysz praktyk, nie zaliczysz roku.

# “Projekt Praktyki” Zaplanuj to z głową!

PRZYGOTOWANIE DO  
SZUKANIA PRAKTYK

Napisz CV, przygotuj się do rozmowy kwalifikacyjnej, poznaj sposoby, które możesz wykorzystać do szukania praktyk.

START POSZUKIWAŃ

Protip: Wpisz datę rozpoczęcia poszukiwań praktyk do kalendarza.

POSZUKIWANIA  
PRAKTYK

Czas, który zajmie Ci szukanie praktyk zależy od MNÓSTWA czynników.

OSTATECZNY TERMIN  
ZALICZENIA PRAKTYK

Jeśli do tego dnia nie zaliczysz praktyk, nie zaliczysz roku.

TWÓJ OSTATECZNY  
TERMIN

Wyznacz swój własny deadline. Przecież nie chcesz robić wszystkiego na ostatnią chwilę. ;)

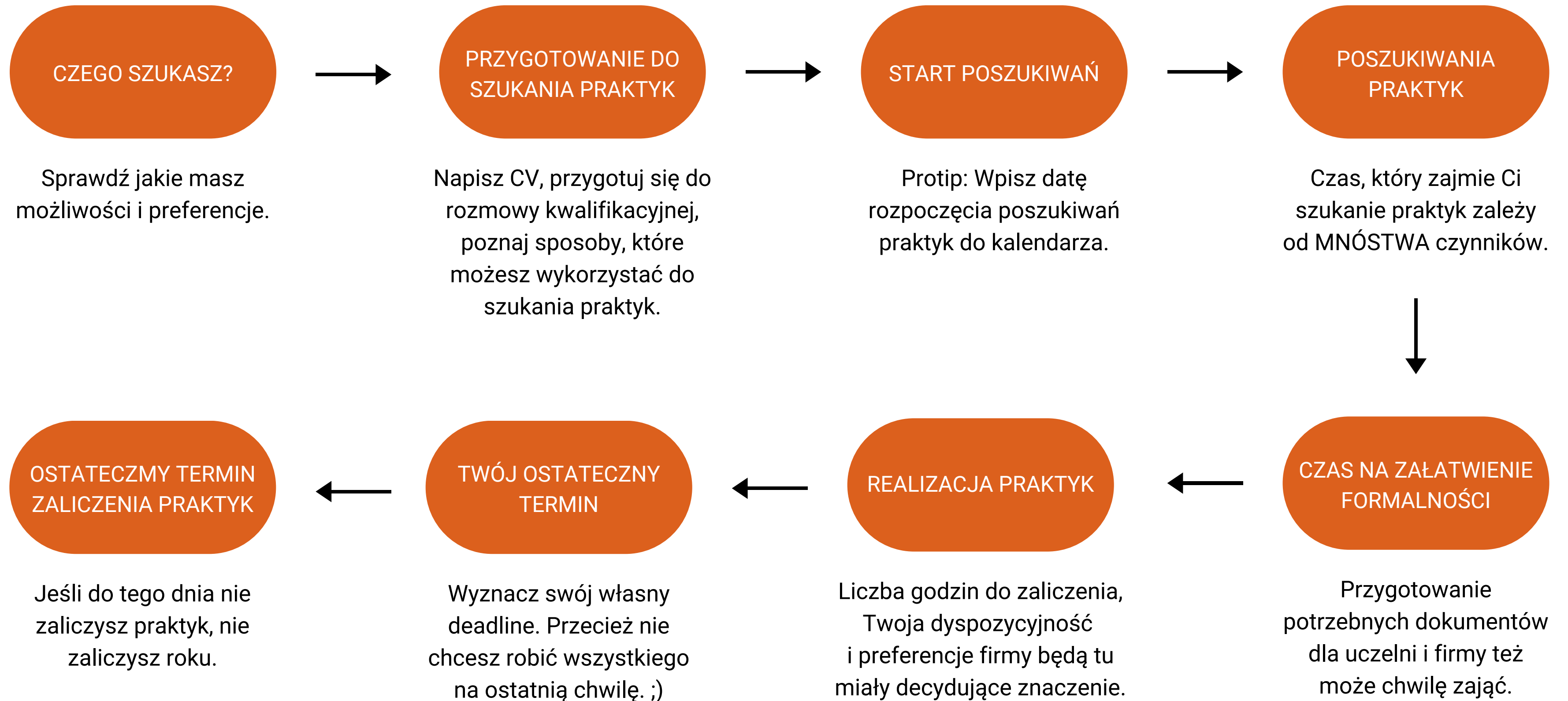
REALIZACJA PRAKTYK

Liczba godzin do zaliczenia, Twoja dyspozycyjność i preferencje firmy będą tu miały decydujące znaczenie.

CZAS NA ZAŁATWIENIE  
FORMALNOŚCI

Przygotowanie potrzebnych dokumentów dla uczelni i firmy też może chwilę zająć.

# “Projekt Praktyki” Zaplanuj to z głową!





## To jak długo będziesz szukać praktyk zależy od wielu czynników.

- Sposób w jaki firma prowadzi proces rekrutacji.
- Skuteczność Twojego CV.
- Przebieg rozmów rekrutacyjnych.
- Liczby ofert praktyk w Twojej branży.

### **Ważne!**

Wiele firm zaczyna szukanie kandydatów do wakacyjnych praktyk już w marcu. Dobrze już wtedy mieć gotowe CV.

# Szukanie praktyk

## PRAKTYCZNE WSKAZÓWKI

- Wpisz w kalendarz poszczególne etapy składające się na znalezienie i zaliczenie praktyk.
- Spisz pomysły, które uporządkują twoje działania.
- Możesz do tego wykorzystać narzędzia, np. Mapę Myśli, Model GROW.
- Zrób tabelę, do której będziesz wpisywać firmy, do których zaaplikujesz.

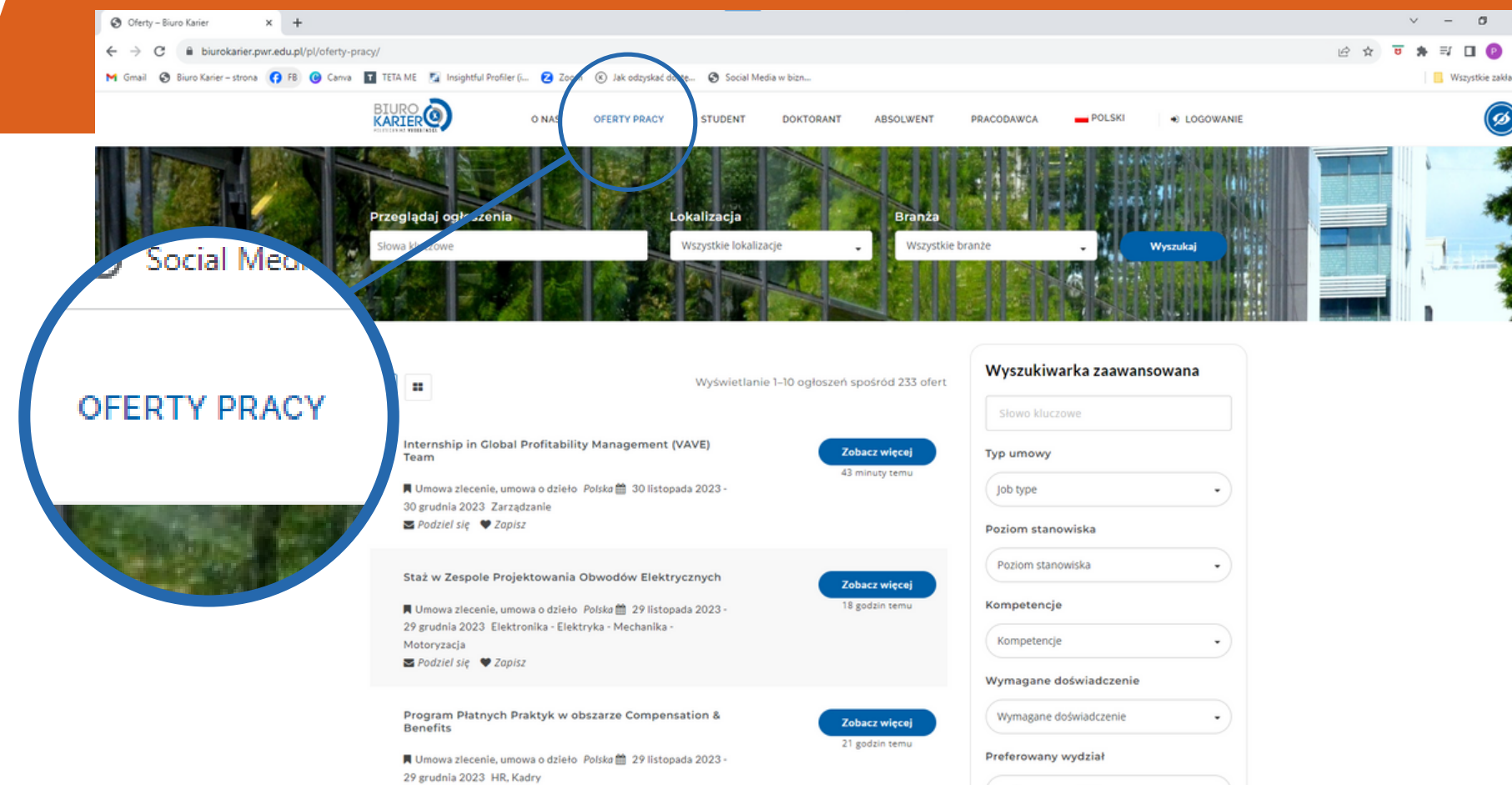
Data wysłania	Nazwa firmy	Nazwa stanowiska / adres oferty	Dane do kontaktu	Adres strony internetowej firmy	Informacja zwrotna

# Metody szukania praktyk



# 01 Portale z ofertami pracy

Zaczynij od strony Biura Karier :)



**Korzystaj z różnych portali z ofertami pracy. Świat ofert nie kończy się na Pracuj.pl.**



Jakie firmy Cię interesują? – Odwiedź ich strony internetowe.

Szukaj zakładki “praca” lub “kariera”.

Wykorzystaj social media.

- Dołącz do grup na Facebooku i Instagramie. Szukaj grup merytorycznych i tych z ofertami pracy.
- Obserwuj profile firm, które Cię interesują.

Niech moc algorytmu będzie z Tobą!





## Akademickie Targi Pracy



Okazja do spotkania z przedstawicielami\_kami firm.

- Aplikuj na wybrane oferty praktyk, staży i pracy.
- Porozmawiaj z wystawcami o branży i firmie.
- Zwróć na siebie uwagę i daj się zapamiętać.

**Najbliższy termin ATP 12–13 marca 2024 Przyjdź koniecznie!**



Targów pracy w Polsce i na świecie jest mnóstwo.  
Szukaj targów technicznych/dla inżynierów i korzystaj!





Wybierz Mentora\_kę i korzystaj z darmowego wsparcia specjalisty\_ki z Twojej branży.

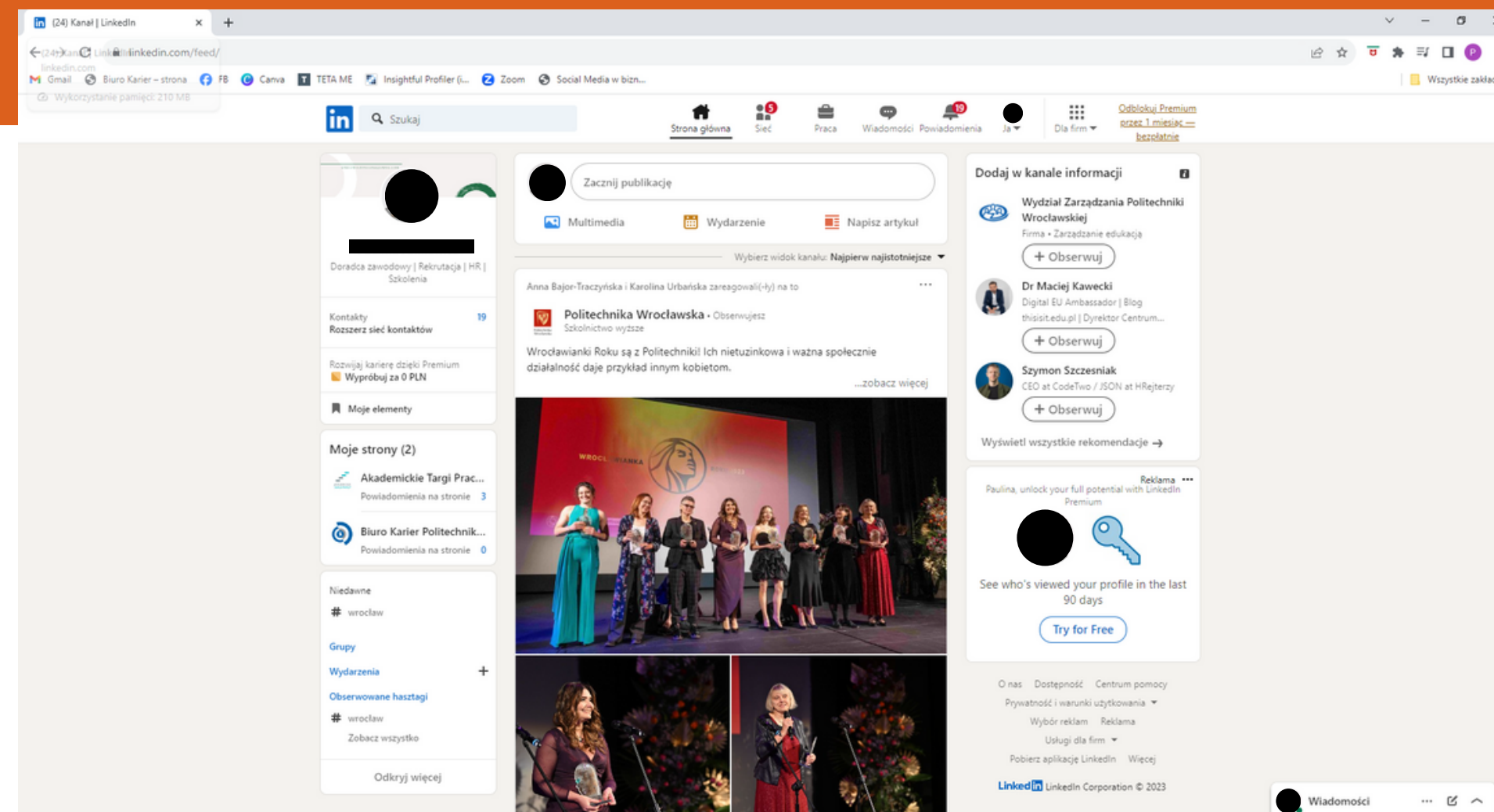
- POMOC W ZNALEZIENIU PRACY
- NABYCIE NOWEJ WIEDZY I UMIEJĘTNOŚCI
- ROZMOWA O WĄTPLIWOŚCIACH ZWIĄZANYCH Z WYBOREM KIERUNKU
- WERYFIKACJA POMYSŁÓW
- SZANSA NA POSZERZENIE SIECI KONTAKTÓW
- MOŻLIWOŚĆ UDZIAŁU W REALIZOWANYM PRZEZ EKSPERTA PROJEKCIE
- SZANSA NA PRZYGOTOWANIE PRZEZ MENTORA BRANŻOWEJ ROZMOWY KWALIFIKACYJNEJ DECYDUJĄCEJ O PRZYJĘCIU NA PRAKTYKI

Proces mentoringowy to dla Mentorów\_ek także sposób poszukiwania współpracowników\_c.

05

LinkedIn

Platforma mediów społecznościowych gromadząca już bilion użytkowników z ponad 200 krajów.



Aktualnie jest to najlepszy sposób, aby **budować swoją markę osobistą** jako profesjonalisty, **nawiązywać wartościowe kontakty** zawodowe z osobami z branży oraz **przeglądać oferty pracy** z różnych obszarów.

Naucz się korzystać z przywilejów ukrytego rynku pracy. Nie trać tych ofert praktyk, które nigdy nie pojawią się na portalach z ofertami pracy.

## Rozmawiaj z ludźmi!

- ☑ Zrób listę osób którym powiesz, że szukasz praktyki studenckiej – zastanów się dlaczego konkretnie z tymi osobami chcesz porozmawiać, w jaki sposób do nich dotrzesz, co dokładnie im powiesz?

Bądź aktywny\_a! Koła naukowe, organizacje studenckie, szkolenia, kursy, wolontariaty - szukaj i angażuj się w wydarzenia i aktywności, które wpiszesz do CV



**Pracodawcy\_czynie nie zatrudniają kandydatów\_ek, którzy spełniają 100% wymagań z oferty.**

**Zatrudniają osoby zaangażowane, które będą dla nich inwestycją w przyszłość.**

# CV

Główne  
narzędzie  
w poszukiwaniu  
praktyk



**TOMASZ  
NOWAK**

E-mail: [tomasz.nowak@ox.com](mailto:tomasz.nowak@ox.com)

Telefon: +48 543 210 000

Data urodzenia: 12.04.1998

Miejscowość: Kraków



## • WYKSZTAŁCENIE

10.2017 – obecnie 1 rok 8 mies.

**Krakowska Akademia im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego**

Kierunek: dziennikarstwo i komunikacja społeczna

Poziom wykształcenia: licencjat

## • DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

01.2019 – obecnie 5 mies.

**Młodszy specjalista ds. public relations** | Firma XCzZg7 | Kraków

Krótki opis stanowiska:



Przygotowywanie informacji dla mediów

Udział w organizowaniu konferencji prasowych

09.2018 – 12.2018 4 mies.

**Stażysta w dziale PR** | Firma XCzZg7 | Kraków

## • ZNAJOMOŚĆ JĘZYKÓW

angielski:  zaawansowany  
niemiecki:  średnio- zaawansowany

## • UMIEJĘTNOŚCI

zaawansowana obsługa: MS Office · Photoshop · podstawowa znajomość HTML · obsługa urządzeń biurowych · prawo jazdy kat. B

## • ZAINTERESOWANIA

jazda konna, gra w siatkówkę

# CV

Główne narzędzie w poszukiwaniu praktyk



**TOMASZ NOWAK**

E-mail: [tomasz.nowak@ox.com](mailto:tomasz.nowak@ox.com)

Telefon: +48 543 210 000

Data urodzenia: 12.04.1998

Miejscowość: Kraków



## • WYKSZTAŁCENIE

10.2017 – obecnie 1 rok 8 mies.

**Krakowska Akademia im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego**

Kierunek: dziennikarstwo i komunikacja społeczna

Poziom wykształcenia: licencjat

## • DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

01.2019 – obecnie 5 mies.

**Młodszy specjalista ds. public relations** | Firma XCzZg7 | Kraków

Krótki opis stanowiska:

Przygotowywanie informacji dla mediów

Udział w organizowaniu konferencji prasowych

09.2018 – 12.2018 4 mies.

**Stażysta w dziale PR** | Firma XCzZg7 | Kraków

## • ZNAJOMOŚĆ JĘZYKÓW

angielski: zaawansowany  
niemiecki: średnio- zaawansowany

## • UMIEJĘTNOŚCI

zaawansowana obsługa: MS Office · Photoshop · podstawowa znajomość HTML · obsługa urządzeń biurowych · prawo jazdy kat. B

## • ZAINTERESOWANIA

jazda konna, gra w siatkówkę

# Imię i nazwisko

Jestem studentem interdyscyplinarnego kierunku łączącego w sobie wiedzę na temat technologii cyfrowych oraz ich zastosowania w obszarze ITC. Dzięki wykształceniu technicznemu posiadam kompetencje związane z obsługą oprogramowania użytkowego. Lubię pomagać innym w rozwiązywaniu problemów technicznych.

Interesuję się nowymi technologiami z dziedziny telekomunikacji, w szczególności technologią Internetu światłowodowego oraz urządzeń sieciowych.

## Edukacja

**Teleinformatyka** 10/2022 - obecnie  
**Politechnika Wrocławska**

studia inżynierskie

planowanie i utrzymanie sieci teleinformatycznych, bezpieczeństwo sieci teleinformatycznych, systemy lokalizacyjne i nawigacyjne, testowanie i jakość oprogramowania, sieci sensoryczne, metody analizy danych, metody sztucznej inteligencji

**Technik Informatyk** 09/2018 - 04/2022  
**Zespół Szkół Technicznych w Lublinie**

systemy operacyjne, obsługa oprogramowania użytkowego, dobór konfiguracji sprzętu i oprogramowania, obsługa urządzeń peryferyjnych, praca w sieciach komputerowych, projektowanie baz danych i ich oprogramowania, tworzenie stron i programów językowych

## Działalność studencka

**Koło Naukowe Młodzi Informatycy** 01/2023 - obecnie

- projekt strony internetowej oraz aplikacji do wymiany ubrań wśród studentów (Java, Python)

## Doświadczenie

**Wolontariusz Nocy Kultury | Warsztaty Kultury** 05-06/2023

- udzielanie informacji w punkcie informacyjnym
- montaż instalacji artystycznych

**Praktyka | Centrum Bezpieczeństwa Informatycznego** 08/2021

- konfiguracja komputerów, drukarek sieciowych, montaż okablowania sieciowego
- prace biurowe: sprawdzanie poczty, weryfikacja faktur
- efektywne zarządzanie dokumentacją

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. Ustaw z 2018, poz. 1000) oraz zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO)).

## Kontakt

- 000 000 000
- [imie.nazwisko@gmail.com](mailto:imie.nazwisko@gmail.com)
- GitHub
- Wrocław

## Umiejętności

- pakiet MS Office (Word, Excel, PowerPoint)
- Systemy operacyjne Windows, Linux
- język angielski B2
- język programowania Python (podstawy)
- relacyjne bazy danych SQL
- programy graficzne (Canva, Photopea)
- tworzenie raportów
- łatwość nawiązywania kontaktu oraz budowania relacji
- analityczne myślenie

## Kwalifikacje

EE.08. Montaż i eksploatacja systemów komputerowych, urządzeń peryferyjnych i sieci  
EE.09. Programowanie, tworzenie i administrowanie stronami internetowymi i bazami danych  
CCNA Routing and Switching: Introduction to Networks  
CCNA Routing and Switching: Routing and Switching Essentials

## Zainteresowania

Hasła; sprecyzowane informacje odpowiadające faktycznym pasjom, na które poświęca się dużo czasu.

Szablon CV studenckiego ze strony [www.cv.pracuj.pl](http://www.cv.pracuj.pl)



# A co jeśli...

- ...masz totalny mętlik w głowie i nie umiesz zaplanować sam\_a poszukiwań praktyk?

---
- ...nie umiesz zdecydować co lubisz robić, co interesuje Cię najbardziej?

---
- ...szukasz praktyk od jakiegoś czasu i nie ma efektów?

---
- ...nie wiesz jak napisać CV?

---



# Przyjdź do Biura Karier!

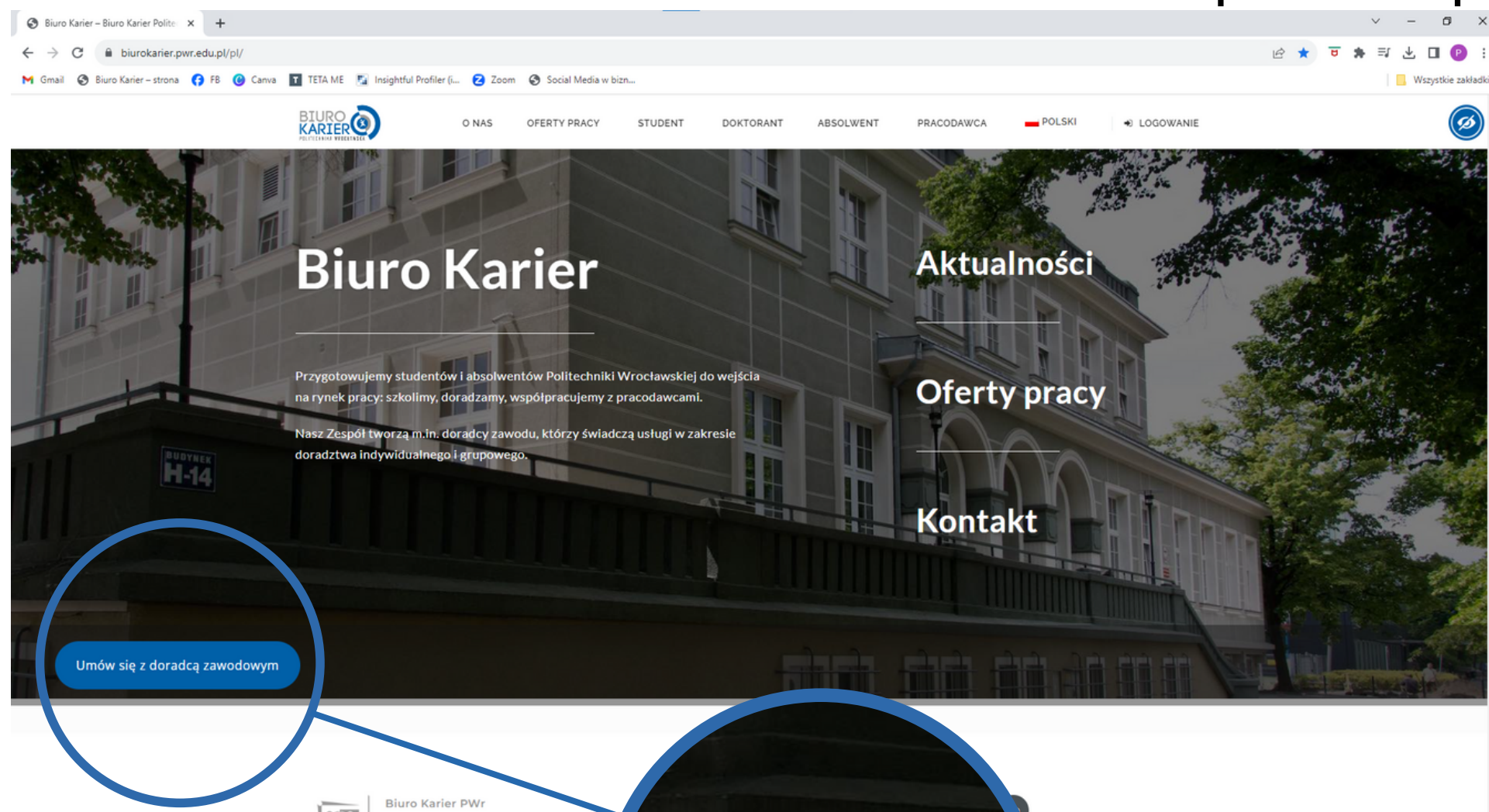
Wspieramy Wasz rozwój edukacyjno-zawodowy przez CAŁY ROK I ZA DARMO.

- ☑ Portal z ofertami pracy i praktyk
- ☑ Indywidualne spotkania doradcze (przygotowanie CV, przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej)
- ☑ Różnorodne szkolenia i warsztaty
- ☑ Akademickie Targi Pracy
- ☑ Mentoringowy Program Rozwojowy
- ☑ BK UP! – Biuro Karierowy Kurs Umiejętności Praktycznych

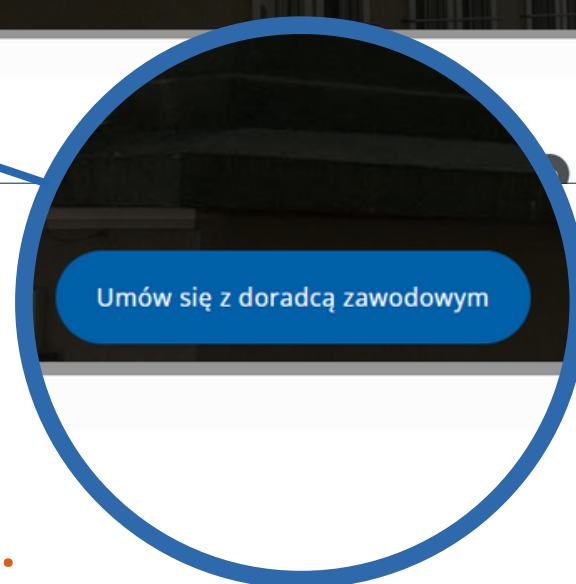
**budynek H-14**

# Obserwuj nas!

www.biurokarier.pwr.edu.pl

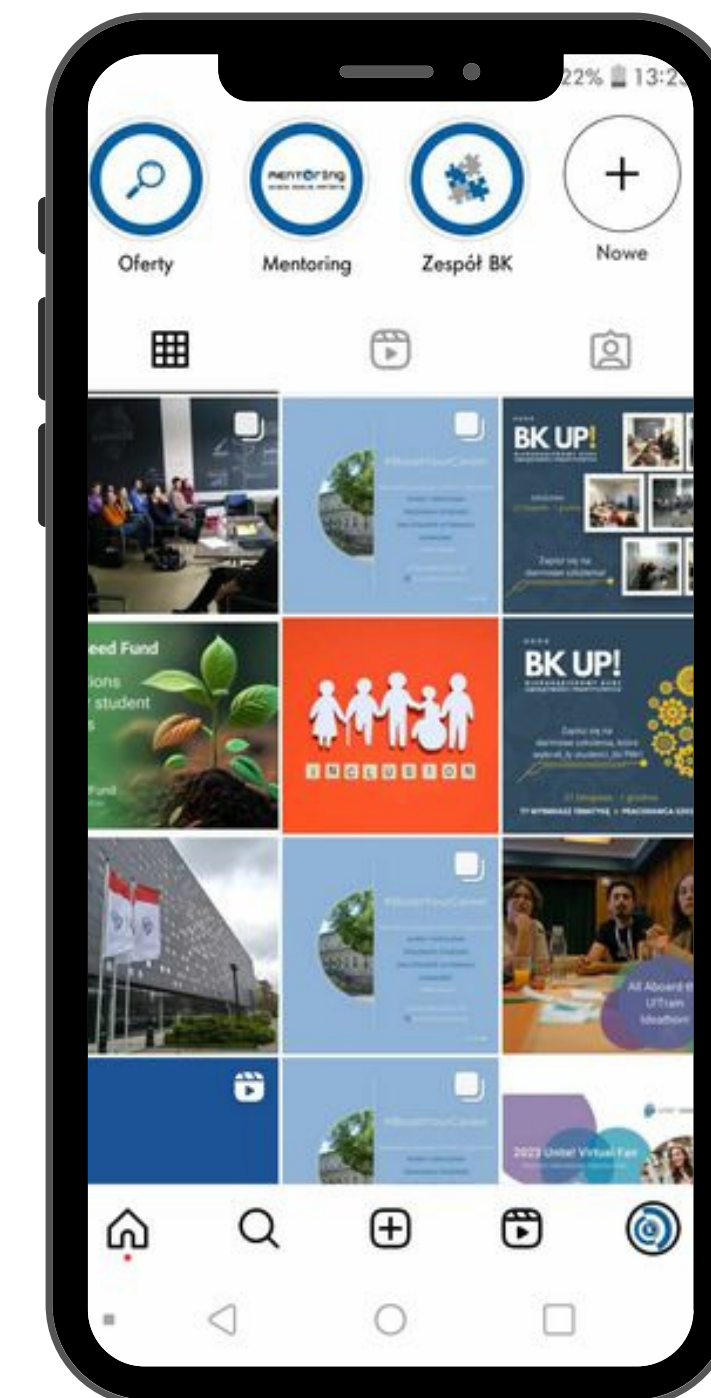


Przez naszą stronę umówisz spotkanie z doradcą zawodowym.



Facebook @PWrBiuroKarier

Instagram @biurokarierpwr



# Dziękujemy :)

Biuro Karier Politechniki Wrocławskiej

e-mail: [biurokarier@pwr.edu.pl](mailto:biurokarier@pwr.edu.pl)

[www.biurokarier.pwr.edu.pl](http://www.biurokarier.pwr.edu.pl)